

# **Drop out-ilmiö SPL:n Turun piirin juniorijalkapallossa**

**Ismo Uusi-Uola**

**Opinnäytetyö, 2013**

**Haaga-Helia ammattikorkeakoulu**

**Liikunnan- ja vapaa-ajan koulutusohjelma**

# Drop out

- Urheiluharrastuksen äkillinen lopettaminen

# Tutkimuksen tarkoitus

- Tämän tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää syitä ja motiiveja jalkapallon lopettamiseen ja harrastamiseen vertaamalla edelleen jatkavien ja lopettaneiden käsityksiä jalkapallosta ja sen harrastamiseen liittyvistä tekijöistä.
- Lisäksi pyrittiin selvittämään erikseen tyttöjen ja poikien sekä eri ikäryhmien harrastamiseen vaikuttavia tekijöitä.
- Tulosten perusteella pyritään jatkossa ehkäisemään SPL:n Turun piirin drop outia.

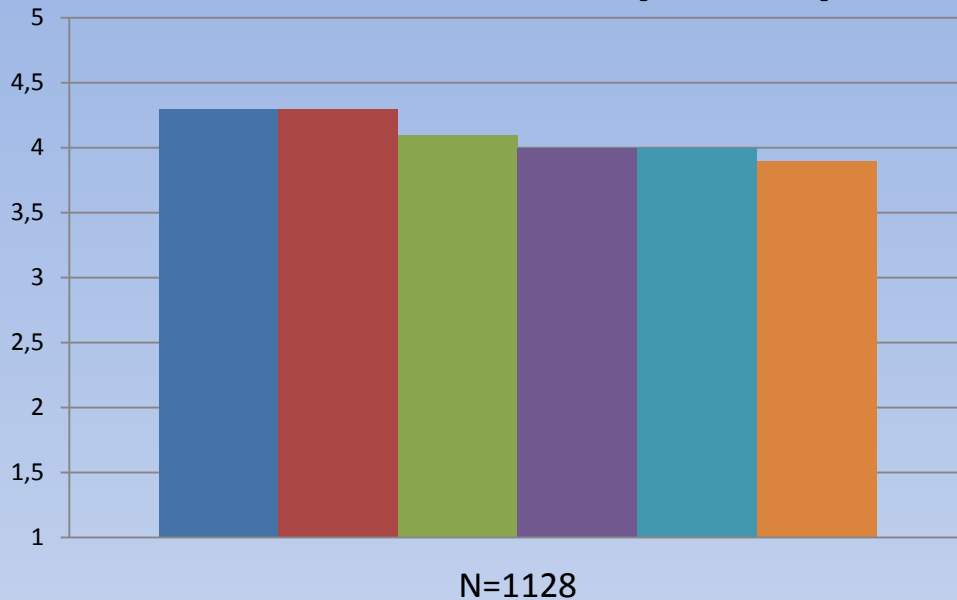
# Tutkimusmenetelmät ja vaiheet

- Kyselytutkimus Webropolin avulla
- Lähetys Turun piirin sähköpostitietojen perusteella kaikille 2012 kaudella Pelipassin ostaneille junioripelaajille
- Kyselyn julkaisu tammikuussa 2013
- Tutkimus valmistui syksyllä 2013

# Kohderyhmä

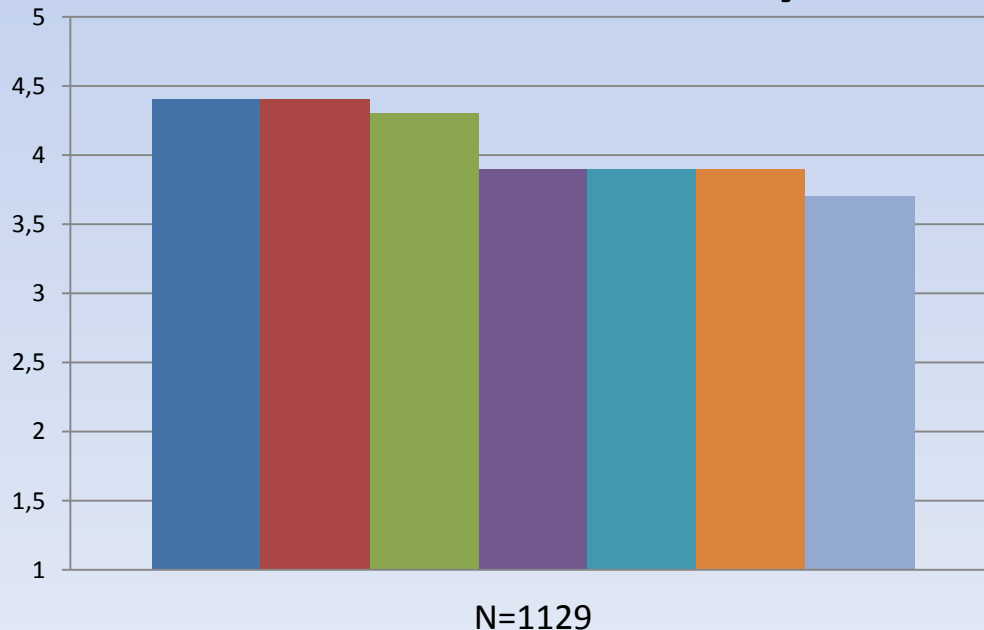
Vastaajia yhteensä	1128
Poikia	850
Tyttöjä	278
Jatkaneet	910
Lopettaneet	219
11-13 v.	50,8 %
14-16 v.	33,7 %
17-19 v.	15,5 %

## Jalkapallon pelaamisen motiivit



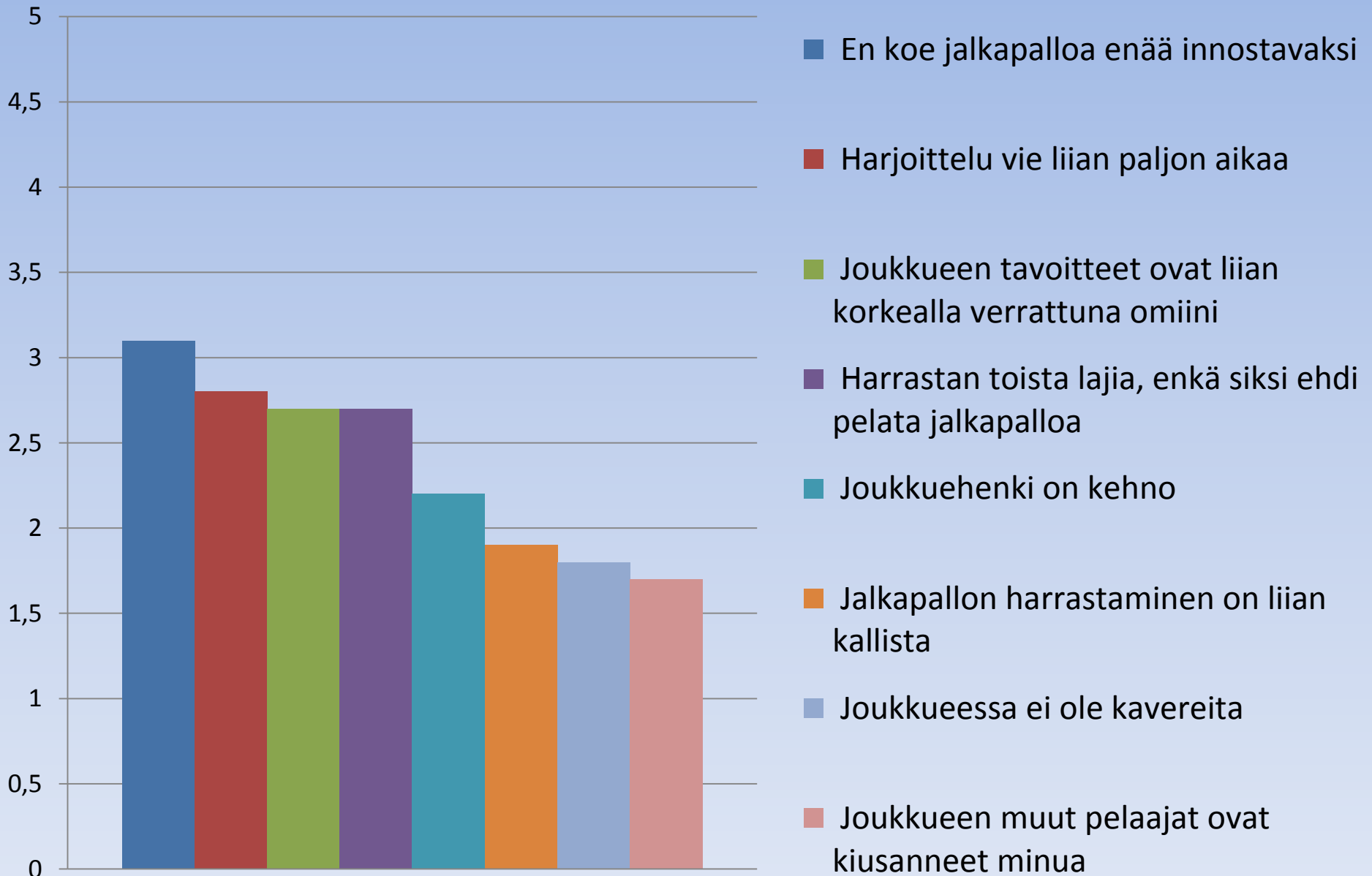
- Joukkueessa on hyviä kavereita
- Haluan kehittää fyysistä kuntoani
- Joukkueella on osaava valmentaja
- Joukkueessa on hyvä joukkuehenki
- Joukkueella on innostava valmentaja
- Haluan kehittyä pelaajana ja päästä niin pitkälle kuin mahdollista

## Koettu kehittyminen eri osa-alueilla



- Fyysistä kuntoani
- Lajitaitojani
- Yleistä taitavuuttani
- Itsetuntoani
- Sosiaalisia taitojani
- Keskittymiskykyäni
- Kärsivällisyyttäni

# Lopettamisen syyt



N = 219

# Valmentajan vaikutus lopettamispäätökseen

- Lopettaneista pelaajista 43 % vastasi valmentajan toiminnalla olleen vaikutusta lopettamiseen
- Avoimet vastaukset



# Lopettaneet ja jatkaneet pelaajat

- Lopettaneiden pelaajien harrastusmotiivit, harrastuneisuus ja koettu kehittyminen eri osa-alueilla oli heikompa kuin jatkaneilla pelaajilla
- Jatkaneiden ja lopettaneiden pelaajien toisen lajin harrastamisessa havaittiin eroja. Lopettaneista pelaajista 64,3 % harrasti myös toista lajia, kun taas jatkaneista pelaajista 44,4 % harrasti toista lajia jalkapallon ohella.

# Ikäryhmät

- Eri ikäryhmien välillä ei ollut eroa lopettamisen yleisyyden suhteen.
- Kiusaaminen yleisempää nuorimmilla junioreilla
  - Noin 10 % lopettaneista piti kiusaamista merkittävänä syynä lopettamiselle
- 11-13-vuotiaat pelaajat harrastavat selvästi useammin myös toista lajia kuin vanhemmat pelaajat

# Tytöt ja pojat

- Ei eroa lopettamisen yleisyydessä
- Pojilla harrastusmotiivi ”Haluan kehittyä mahdollisimman hyväksi pelaajaksi” oli merkitsevämpi
- Pojat uskovat harrastavansa jalkapalloa vielä viiden vuoden päästä tyttöjä enemmän
- Pojilla toisen lajin harrastaminen oli tyttöjä yleisempää
- Pojat kokivat jalkapallon harrastamisen kehittäneen itsetuntoa enemmän verrattuna tyttöihin

# Johtopäätökset

- Kehitykselliset lopettamisen syyt -> harrastetason jalkapallon tarjontaa lisättävä
- Lajivalinta yleisesti 13-vuotiaana
- Lopettamisaikeissa olevan pelaajan kohtaaminen, harrastusmahdollisuuksien lisääminen pelaajan tavoitteiden mukaisesti

# Jatkossa

- Ammattimaisen valmennusosaamisen lisääminen seurojen arkisessa kenttätöössä
  - Entistä kokonaisvaltaisemman valmennuksen varmistaminen juniorivalmennuksessa
- Kilpa- ja harrasteryhmien onnistunut perustaminen
  - Kaikille mahdollisuus harrastaa ”omalla huipulla”
- Tuomari- ja valmentajakoulutukset nuorille

# Kiitos mielenkiinnosta!

Ismo Uusi-Uola

Liikunnanohjaaja (AMK)

Sähköposti: ismouu@hotmail.com

Tutkimus löytyy kokonaisuudessaan  
internetosoitteesta:

<http://www.theseus.fi/handle/10024/67785>

