



Isännän Ääni-
Seuraseminaari

Kokkola 12.2.2016

SJK - juniorit



**Kokemuksia Talent-
valmentajan toiminnasta 2014-
2015**



Päätavoitteet

- **Selkeyttää pelaajien käsitystä siitä, mitä on ja mitä tarkoittaa kokonaisvaltainen harjoittelu jalkapallossa ja saada heidät aidosti ymmärtämään sen vaatimukset!**
- Pelaajien yksilöllisten perus- ja pelitaitojen parantaminen
- Päästä lähemmäs pelaajia omina itsenään eli yksilöinä
- Kunnioitus peliä kohtaan
- Innostuneisuuden ja kiinnostuksen lisääminen
- Laittaa ja saada pelaajat ajattelemaan, miksi/miten asioita tehdään. Eli luodaan ongelmia, joita pelaajat pyrkivät ratkaisemaan (apuna ohjattu oivaltaminen = kysymykset sekä annetaan heille avainasioita ja malleja ratkaisuihin = työkaluja



Kohderyhmät

- ✦ Pelaajien ikäluokka 10 – 17 v, mikä oli tuolloin Palloliiton ohjeistus Talent- valmennukseen kuuluvien pelaajien ikäluokille
- ✦ Jako kolmeen ryhmään pelaajien iän ja taitotason mukaan
- ✦ Mukana oli kaikkiaan reilu 30 pelaajaa, keskimäärin 3-5 pelaajaa / ikäluokka
- ✦ Tehtiin juuri kuten Palloliiton ohjeistus alun perin oli, tässä oli hyvin kirjavaa käytäntöä (mm. ikäluokissa) seurojen välillä



Käytännön Toiminta

Talent- valmentajalla:

- ✦ Kenttätöitä n. 20 h/ vko
- ✦ Suunnittelutyötä 10-15 h / vko
- ✦ Videovalmennusta pelaajille, klippejä peleistä pienryhmälle ja/tai yksilöille henkilökohtaisesti (LongoMatch)
- ✦ Tilastotietoja peleistä (tietokone, paperi)
- ✦ Henkilökohtaista valmennusta (mm. henkilökohtaiset ohjelmat)
- ✦ Niiden pelien seuranta, missä Talent- pelaajia mukana
- ✦ Kirjallinen ja suullinen palaute pelaajille
- ✦ Koko seuran junioritoiminnan kehittäminen (mukana keskusteluissa)



Missä onnistuttiin?

- ✦ Vanhimmat 15-17 v ja nuorimmat ikäluokat 10-11v olivat erittäin hyvin toiminnassa mukana, varsin toimiva yhteistyö joukkuevalmentajien välillä ko. ikäluokissa
- ✦ Saatiin yhdistettyä Urheiluakatemiavalmennusta ja Talent- valmennusta (sama valmentaja ja samoja pelaajia ja treeniaikoja)
- ✦ Talent- valmentajalla oli toisena vuonna syksyllä ”oma peliryhmä”, missä voitiin mitata, miten harjoittelu on mennyt. 2003/2004 ikäluokan joukkue pelasi Piirin 2002 sarjassa, erittäin onnistunut toimintamalli
- ✦ Kokonaisvaltainen harjoitteluajatus ”meni monelle pelaajalle perille”



Missä onnistuttiin? (jatkuu)

- ✦ Keskusteluyhteys löytyi pelaajiin ja pelaajien vanhempiin, ns. Tukihenkilö!
- ✦ Pelaajilla ajatusmaailman kehittymistä ongelmien ratkaisuisa
- ✦ Tietyt pelaajat muuttuivat paljon avoimimmiksi, kun tuntemus ja luottamus kasvoi
- ✦ Eli useassa Talent- valmennukselle asetetussa päätavoitteissa onnistuttiin varsin hyvin!



Missä parannettavaa?

- Pääsy pelaajien ajatusmaailman sisään vieläkin enemmän (ikäluokat 13-14v, heidän kanssaan oli tapaamisia vähemmän)
- Asioiden etenemisnopeus joissakin asioissa liian nopeaa, vielä rauhallisempi eteneminen eli yksinkertaisesti älä oleta mitään
- Yhteistyö ja kommunikointi jokaiseen ikäluokkaan, ei ihan saumaton yhteistyö kaikkiin ikäluokkiin (käytännön asioissa mm. pelien määrä viikko/kuukausi, mikä treeni menee etusijalle). Tarkempi tapahtumakalenterien seuranta
- Kentän ulkopuolinen toiminta olisi pitänyt laittaa heti käyntiin 1. viikosta alkaen. Aloitettiin kentällä ja tämä tuli mukaan vasta myöhemmin....



Mitä ongelmia tuli esiin?

Seura / valmennus / Talent- valmennus:

*** Oikeasti pitkäjännitteisen toiminnan ymmärtäminen kaikissa tahoissa (toimihenkilöt, pelaajat, pelaajien vanhemmat) Erittäin tärkeää!**

- Seurassa valittu polku ei ole varmaankaan se helpoin polku ja nopein tie. Välillä voi tuloksellisesti tulla heikompiakin tuloksia (ja varmasti tuleekin....)
- Pelaajien ei tarvitse olla vielä ”parhaimmillaan” 13-14-vuotiaina vaan kaikki toiminta tähtää siihen, että noin B-juniori-iässä olisi valmiudet ja perusteet jollakin lailla kunnossa. Se valtaisa kiire pitäisi saada pois.....



Ongelmia (jatkuu)

Palloliiton rooli Talent- valmennuksessa:

(Talent- valmentajan kokemuksia.... Pakko uskaltaa näyttää....☺)

- Seuroille tarkemmat suuntaviivat ja perusohjeistus, Mitä? Milloin? Mihin keskittyä?
- Talent- valmentajien kokoontumiset/yhteydenpito, vain yksi Talent- valmentaja tapaaminen kahden vuoden aikana, Seminaareja oli, joissa mukana muitakin tahoja..
- Joko parempi ohjeistus ja vähemmän tapaamisia tai toisinpäin
- Palaute raportoinnista? Ei mitään vastausta Talent-valmentajalle.....
- Tuntemus, että kukin seura teki tavallaan?
- Mutta onko nämä ongelmia???????



Mitä muutoksia 2016?

- ✦ Talent ryhmäkokoja vähän pienennettiin 1/2016
- ✦ Mentiin vielä enemmän pelipaikkakohtaiseen harjoitteluun, jako puolustuspelaajat ja keskikentän pohjapelaajat sekä hyökkäys, laiturit ja ylempi kk
- ✦ On aloitettu seuranta Nuori Suomi Kasva aikuiseksi-Elämänrytmitestillä /viikkoseuranta
- ✦ Vielä enemmän selkeyttää pelaajien käsitystä siitä, mitä on ja mitä tarkoittaa kokonaisvaltainen harjoittelu mm. lisäämällä keskusteluhetkiä pelaajien kanssa
- ✦ Henkilökohtaisen palautteen lisääminen pelaajille (pelit ja treenit)
- ✦ Talent- harjoitusten videointi mukaan 3/2016
- ✦ 1 päätoiminen valmentaja palkattu seuraan lisää 11/2015 alkaen, hän on läheisessä yhteistyössä Talent- valmentajan kanssa



Kiitos
ajankäytöstänne!